



**Programme d'animation
Espace Jeunes Communautaire
Val d'Anast**

Sorties

Activités

Soirées

Découvertes

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Juillet

Informations et inscriptions

Inscription à partir du 15 juin 13h30

- Les inscriptions aux activités et sorties sont à réaliser auprès de Léandre Boisneault par mail:
leandre.boisneault@vallonsdehautebretagne.fr
ou par téléphone :
07 79 49 81 27
ou directement à l'espace jeunes les mercredis après-midi (13h30/17h00)
- Les règlements se feront à la fin de l'été avec l'envoi aux familles d'une facture récapitulative
- Les places aux sorties et à quelques activités sont limitées.

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Juillet

SEMAINE 2

lundi 11

mardi 12

mercredi 13

jeudi 14

vendredi 15

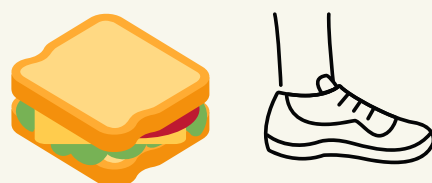
MATIN



MIDI

Sortie
Accrobranche
10h00-17h00

APRÈS-MIDI



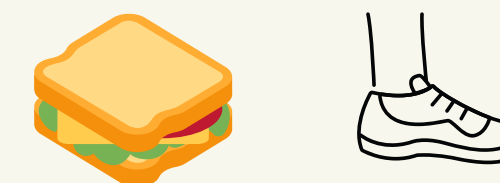
Activité sportive
Office des Sports
13h30-17h30



Féié



Sortie
Défis fous
Cap multisport
10h30-17h30



SOIRÉE



Soirée Musicale et
repas partagé
18h30-22h

Soirée sport
15 ans et +
Office des Sports
18h30-22h00

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Juillet

SEMAINE 3

lundi 18

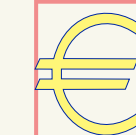
mardi 19

mercredi 20

jeudi 21

vendredi 22

MATIN



MIDI

Sortie
Stand up Paddle
10h00/17h00

Sortie
Aquapark
10h00/17h00

APRÈS-MIDI



Activité sportive
Office des Sports
13h30-17h30



Jeux et découverte
à l'espace jeunes
14h00/17h00



SOIRÉE

Soirée sport
15 ans et +
Office des Sports
18h30-22h00

Nocturne
Pool Party
inscription auprès du SIJ
18h00/23h00



Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Juillet

SEMAINE 4

lundi 25

mardi 26

mercredi 27

jeudi 28

vendredi 29

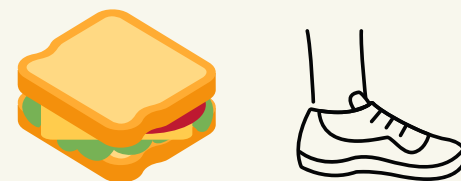
MATIN



MIDI

Animation Parkour
"yamakazi"
10h00/14h00

APRÈS-MIDI



Activité sportive
Office des Sports
13h30-17h30



Jeux et découverte
à l'espace jeunes
14h00/17h00

Animations proposées par
les jeunes
14h00/17h00

SOIRÉE

Soirée sport
15 ans et +
Office des Sports
18h30-22h30



Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Août

SEMAINE 5

lundi 01

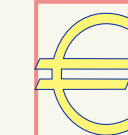
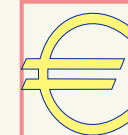
mardi 02

mercredi 03

jeudi 04

vendredi 05

MATIN



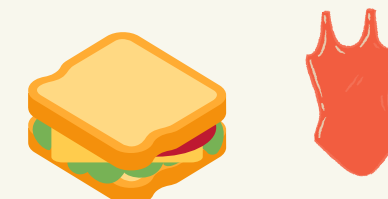
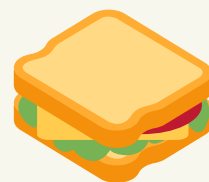
MIDI

Sortie
Escape Game
Rennes
11h00-17h00

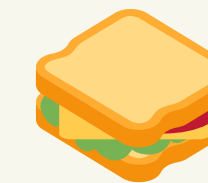
Sortie
Plage
11h00-17h00

Sortie
Jardin de brocéliande
10h00-17h00

APRÈS-MIDI



Atelier cuisine
gauffre party
14h00-17h00



SOIRÉE

Soirée loup-garou et
repas partagé
18h30-22h30



Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Août

SEMAINE 6

lundi 08

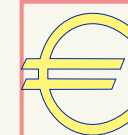
mardi 09

mercredi 10

jeudi 11

vendredi 12

MATIN



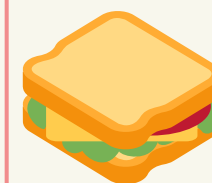
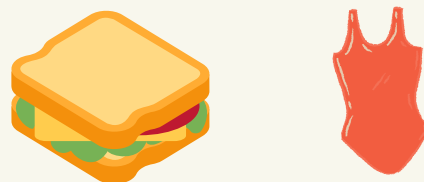
MIDI

Sortie
planche à voile
Bain de Bretagne
11h00-17h00

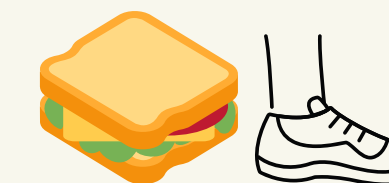
Sortie
à Rennes
balade
11h00-17h00

Sortie
Swin- GOLF
11h00-18h00

APRÈS-MIDI



tournoi palet/pétanque
14h00-17h00



SOIRÉE

€ Soirée karaoké et
repas partagé
18h30-22h30

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Août

SEMAINE 7

lundi 15

mardi 16

mercredi 17

jeudi 18

vendredi 19

MATIN

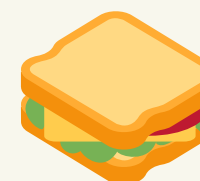
MIDI

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

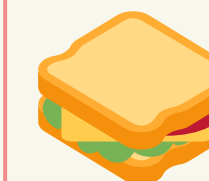
Fermé

Sortie
balade en vélo sur voie
verte
11h00-17h00



Activités manuelles
TAWASHI
14h00/17h00

Sortie
escape game
foret de Lizio
11h00-17h00



Soirée jeux et BBQ
18h30-22h30

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Août

SEMAINE 8

lundi 22

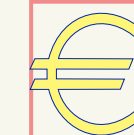
mardi 23

mercredi 24

jeudi 25

vendredi 26

MATIN



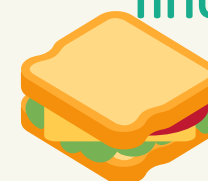
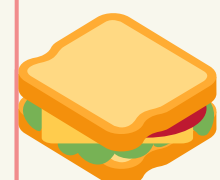
MIDI

Sortie
Canoë Kayak
11h00-17h00

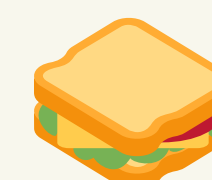
Sortie
Randonnée Vallée du
Canut
11h00-17h00

Sortie
équitation
Trémelin
11h00-17h00

APRÈS-MIDI



A toi de jouer
à l'espace jeunes
14h00/17h00



SOIRÉE



Soirée à Rennes
L'heure du jeu
18h30-22h00

Programme été - Espace Jeunes de Val d'Anast

Août

SEMAINE 9

lundi 29

mardi 30

mercredi 31

jeudi 01

vendredi 02

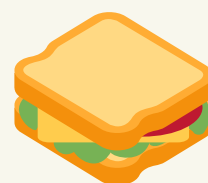
MATIN



MIDI

Sortie
pédalo
Guipry-Messac
11h00-17h00

APRÈS-MIDI



Sortie
expo photo et visite de la
Gacilly
14h00-17h00

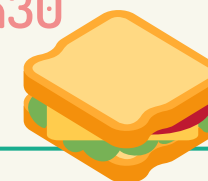
Fermé

Fermé

SOIRÉE



Soirée Bowling
18h30-22h30



Rappels

- Dossier d'inscription
 - Adhésion annuelle 2€
 - Copie carnet de vaccination
- Tarifs (CAF / Hors CAF)**
- Soirée : 2 € / 3 €
Sortie juillet : 10 € / 12 €
Sortie août : 8 € / 10 €

Ne pas oublier

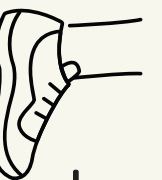
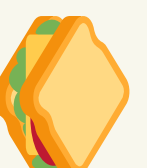
Crème solaire
Gourde / bouteille d'eau
Casquette / Chapeau

Légende



Activité payante

Prévoir pique-nique



Tenue sportive + chaussures de sport

Maillot de bain et serviette de plage



Suivez nous sur les réseaux



Facebook : Espace Jeunes Val d'Anast



Instagram : espace_jeunes_mdb



Leo Lagrange
FÉDÉRATION



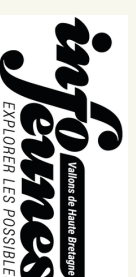
Vallons
de Haute
Bretagne
COMMUNAUTÉ



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
d'Ille-et-Vilaine



Office des Sports et Jeunesse
Entre Aïr et Vicinie



Infèmes
Maison de Haute Bretagne
EXPLORER LES POSSIBLES



Note :