

À SAVOURER
sans modération

BRETAGNE ⁰³



Vallons
en Bretagne
VIRÉES D'EXCEPTION

Ça vaut vraiment le détour
et c'est même pas loin !

DESTINATION
RENNES & LES
PORTES DE
BRETAGNE

entre saveurs
et tradition

2022

LES VALLONS À PARTAGER SANS MODÉRATION





LÉGENDE

pictogrammes



accessible
mobilité réduite



terrasse



wifi



à emporter



animaux acceptés



bar/cocktail



carte bancaire



animation/
concert



chèque
restaurant



chèque vacances



séminaire/accueil
groupe



TV



accueil bébé

Retrouvez votre resto sur :



Facebook



Tripadvisor



Instagram

Vos papilles ne seront pas en reste en dégustant nos bons petits plats maison et nos spécialités locales. **V**enez assouvir **v**otre pêché mignon de gourmandise !



SOMMAIRE

**LES PETITS PLATS
DANS LES GRANDS** p. 06

COMME À LA MAISON p. 10

MADE IN BZH p. 22

À L'ITALIENNE p. 28

SUR LE POUCE p. 32

*de la culture
à la cuisine*

Guide édité en janvier 2022 par Vallons de Haute Bretagne Communauté
à partir des déclarations des professionnels.
Elle ne peut être tenue pour responsable des erreurs ou omissions.
De ce fait, il est conseillé de vérifier les informations auprès des
établissements.

Création de la maquette : Dessine @ Dessine / VHBC
Photo couverture : Noé C. Photography - La Crêperie du Moulin



Les petits plats dans les grands

Hôtel Restaurant Le Commerce



34 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 05 94 94

hotel.lecommerce@wanadoo.fr
hotel-restaurant-lecommerce.com

TRAITEUR - PLATS À EMPORTER

- Ambiance cosy idéal pour vos repas de famille
- Cuisine raffinée de saison

Fermé : le weekend (repas de groupe exclusivement)



Le Grand Hôtel



84 route de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 21 72

grandhotel.pont-rean@wanadoo.fr
www.legrandhotel-bretagne.fr

HOTEL-RESTAURANT-BAR

- Cuisine fine traditionnelle
- Jardin en bord de Vilaine

Fermé : lundi et dimanche soir



Le Boël
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 25 69
restaurant@domaineduboel.fr
domaineduboel.fr

Le Marin'Boël

PRODUITS BIO ET LOCAUX

- Cuisine traditionnelle idéale pour vos repas de famille
- Terrasse au cœur d'un site naturel exceptionnel

Fermé : lundi et mardi



**VIRÉES
D'EXCEPTION**

Préparez votre séjour, profitez des bons plans,
trouvez un événement aux Vallons en Bretagne :

www.vallonsenbretagne.fr
#viréesdexception

La Gibecière

22 rue de la Poste
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 14
contact@lagibeciere-loheac.com
gibeciere-loheac.com

CUISINE DE SAISON

- En tête-à-tête ou en groupe
- Au cœur du village de l'automobile

Ouvert : 7/7



Le Relais de la Gare

118 avenue de la gare
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 78 11 32
relaismessac35@gmail.com

CUISINE FRANCAISE

- Face à la gare
- Au coeur d'une station verte

Ouvert : du lundi au samedi





Comme à la maison

2 Place de la Courbe
35890 BOURG-DES-COMPTES
02 99 57 45 21
dufeu.olivier018@orange.fr
lacourberestaurant.wixsite.com

La Courbe

FORMULE OUVRIER EN SEMAINE

- Cuisine simple
- En bord de Vilaine

Fermé : tous les soirs en semaine



Auberge de Baron

L'étang de Baron
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 77 31

CADRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

- Cuisine familiale
- Plat du jour
- Printemps/été : Dimanches galettes saucisses

Fermé : lundi



Le Petit Loutehel

BAR-RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle - Desserts maison et produits locaux
- Réservation conseillée

Fermé : soirs - samedi



2 rue de la Scierie
35330 LOUTEHEL
02 99 51 45 63
franck.richard59591@orange.fr



L'Auberge des Landes



FORMULE OUVRIER

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

Fermé : soir et week-end



25 rue Blaise Pascal
35580 GUICHEN
02 99 52 08 40
aubergedeslandes@orange.fr



Centre Commercial Hyper U
3 rue Louis Ampère
35580 GUICHEN
02 99 57 31 16
leguichet35580@orange.fr

Le Guichet

BAR-BRASSERIE

- Menu et plat du jour
- Cuisine maison
- Pizzas, burgers, snacks à emporter

Fermé : soirs et dimanche



Chill Woods

NOUVEAU AVRIL 2022

- bar & restaurant
- lieu chaleureux
- formule du jour

Fermé : lundi et dimanche soir



1 la Taupinais
35580 GUICHEN
02 99 05 37 79
chillwoodsrestaurant@gmail.com



L'ardoise des filles



18 rue de la Monnaie
35580 GUIGNEN
02 99 92 22 89

BAR- RESTAURANT

- Cuisine maison
- Plat du jour
- Plats à emporter
- Animations ponctuelles

Fermé : soirs et week-end



La Station



Le Bois
35580 GUIGNEN
02 99 92 21 33

BAR-RESTAURANT

- Station service sur l'axe Rennes-Redon
- Menu du jour - Cuisine maison

Fermé : dimanche





À SAVOURER

Les circuits courts sont privilégiés ! Aux Vallons en Bretagne, retrouvez les producteurs locaux sur les marchés ou en direct à la ferme !

www.vallonsenbretagne.fr
#saveurs&traditions

Les Templiers

23 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 22 82

BAR-SNACK

- Cuisine simple et authentique
- Belle terrasse avec vue sur la Vilaine

Ouvert : 7/7



L'ardoise gourmande

6 rue de la Mairie
35330 LA CHAPELLE BOUËXIC
02 99 41 79 25

BAR-RESTAURANT

- Produits locaux
- 45 couverts

Fermé : soirs en semaine - soirs le week-end



La cuisine de Jeannot

3 rue du stade
35330 SAINT-SEGLIN
09 53 65 37 31
crespel.jean@gmail.com
crespeljean.wixsite.com

BAR-RESTAURANT-TRAITEUR

- Cuisine traditionnelle
- Epicerie
- Restauration rapide ou gastronomique

Fermé : soirs en semaine
week-end sur réservation



La Manivelle

6 rue de la Poste
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 15
annexe-contact@akeonet.com
lamanivelle-loheac.fr

GRILL-CRÊPERIE-PIZZERIA

- Plat traditionnel et spécialités
- Soirée étape avec chambres d'hôtes

Fermé : du mardi soir au mercredi



L'Arlequin

4 rue de Paris
35330 VAL D'ANAST
02 99 34 89 20
restaurantlarlequin@orange.fr
restaurantlarlequin.com

RESTAURANT - TRAITEUR - À EMPORTER

- Cuisine traditionnelle
- 50 couverts

Fermé : tous les soirs sauf pour les groupes





RÊVER

Entre insolites et nids douillets... Offrez-vous une nuit aux Vallons en Bretagne !

www.vallonsenbretagne.fr
#oùdormir?



VIRÉES NATURE

Vadrouillez sur les chemins ou hors des sentiers battus !
Offrez-vous une pause nature différente à chaque saison...

www.vallonsenbretagne.fr
#enviederandonner

La recette de la galette !

A déguster dans nos crêperies ou à la maison

INGRÉDIENTS :

- 330 gr de farine de sarrasin
- 75 cl d'eau
- 10 gr de gros sel
- 1 oeuf
- du beurre

PRÉPARATION DE LA PÂTE :

- Disposez la farine de sarrasin dans un saladier, avec le sel.
- Versez de l'eau au fur et à mesure et mélangez énergiquement à l'aide d'une cuillère en bois. Vous obtiendrez ainsi une pâte fluide et épaisse.
- Ajoutez-y l'œuf qui apportera une belle coloration à votre pâte lors de la cuisson et mélangez bien.
- Laissez la pâte reposer environ 2 heures au frigo, en la recouvrant d'un torchon ou film alimentaire.



CUISSON DES GALETTES :

- Mettez du beurre dans votre poêle ou du saindoux sur votre bilig et mettez-la sur feu doux/moyen.
- Si vous effectuez vos galettes à la poêle, une fois le beurre bien fondu, versez une louche de pâte, puis inclinez très vite la poêle afin d'étaler la pâte sur toute la surface.
- Faites cuire les deux faces pendant environ 1 à 2 mn chacune.
- Pour retourner la galette, utilisez une spatule pour décoller soigneusement chaque bord de la galette et retournez-la assez rapidement.



Made in **BZH**

Crêperie Au Cottage



18 place de l'Église
35890 BOURG-DES-COMPTES
02 23 61 08 93
cottagecreperie@gmail.com
creperie-au-cottage.eatbu.com

CHANGEMENT PROPRIÉTAIRE

- Choix de galettes, crêpes, salades composées, pâtes et glaces artisanales
- 40 couverts

Fermé : dimanche et lundi



Chez Nanou

RESTAURATION SUR RESERVATION

- Epicerie, dépôt de pain
- Pizzas vendredi et samedi soirs

Fermé : mercredi



5 rue du Tramway
35330 BOVEL
02 99 92 00 35



Crêperie Délices



46 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 03 89 82

MENU DU JOUR - BURGERS

- Variétés de galettes et de crêpes
- cadre agréable et chaleureux

40 couverts

Fermé : dimanche et lundi



La Cale de Réan

81 rue de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
06 25 55 76 53 - 02 99 42 23 34

CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE

- Ambiance agréable et terrasse en été
- Nombreuses spécialités

Fermé :



Crêperie du Moulin

Le Boël
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 53 73 70
creperie@domaineduboel.fr
domaineduboel.fr

NOUVEAU

- Sélection de produits bio et locaux
- Terrasse au bord de l'eau, face au moulin du Boël

Fermé : lundi et mardi



Crêperie du Port

3 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 78 18
creperieduportguipry.wixsite.com

FACE À LA VILAINE

- 100% blé noir breton
- Menu du jour

Fermé : mardi soir et mercredi



Pile ou Face

2 rue du Manoir
35550 LOHÉAC
02 99 34 06 50
pileouface722@orange.fr
creperie-pileouface.com

GALETTES-GRILLADES-SALADES

- Joli jardin de 100 couverts
- Au carrefour du circuit et du manoir de l'automobile

Fermé : lundi - mardi - jeudi soir (sauf en été)



Crêperie La Ker Greizh

20 rue de l'église
35330 VAL D'ANAST
02 99 92 48 70

CREPERIE ORIGINALE

- Cuisine fine et originale
- Spécialités de galettes et plats gastronomiques le week-end

Fermé : mercredi et dimanche soir





AU RYTHME DES ÉVÉNEMENTS

Suivez **l'actualité et l'agenda** des événements
aux Vallons en Bretagne !

www.vallonsenbretagne.fr
[#onkiffelesvallons](https://twitter.com/onkiffelesvallons)



À l'italienne

15 place de l'Église
35890 BOURG-DES-COMPTES
09 86 22 67 12
lesebastiano.eatbu.com

Le Sébastiano

RESTAURANT-SPECIALITÉS ITALIENNES

- Cuisine maison à base de produits frais
- Pizzas, plats et burgers à emporter

Ouvert : le dimanche



8 rue de la Mairie
35580 GOVEN
02 23 61 10 09
lebistrottdangel@orange.fr
lebistrottdangel.fr

Le Bistrot d'Angel

RESTAURANT-PIZZERIA

- Burgers et cuisine maison
- Pizzas cuites au feu de bois à emporter
- Vins de propriétaires et bières artisanales

Fermé : dimanche et lundi



Le Gargantua

28 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN
02 99 57 32 24

SPÉCIALITÉS ITALIENNES

- Menu et plat du jour
- Plats maison et produits frais

Fermé : lundi - samedi midi



L'escale   

PIZZÉRIA-RESTAURANT

- Pizzas cuites au feu de bois
- Grillades, salades et pâtes
- Produits frais
- A table ou à emporter

Fermé : lundi et mardi



108 avenue de la Gare
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 60 97
restaurant-pizzeria-lescale.fr



Le P'tit Bouchon

BAR-RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

Fermé : lundi soir - mardi



2 place de l'Église
35550 VAL D'ANAST
02 99 34 89 74
le-petit-bouchon-bar.business.site



APÉRO
NAUTIQUE
SUR LA
VILAINE

Quoi de mieux qu'un apéro sportif avant un bon resto ? Le Canoë Kayak Club de Pont-Réan propose des balades nautiques avec dégustation de produits locaux sur le site emblématique du Boël !

ckcpr.fr
#selacoulerdouce



sur le pouce...

Chez Marybigoud

4 rue du Moulin de la Courbe
35890 BOURG-DES-COMPTES
06 23 37 56 09

AU BORD DE LA VILAINE

- Crêpes et galettes
- Idéal pour un goûter au soleil

Ouvert : dimanches d'avril à septembre



Le Diskenn

31 rue de la Gare
35590 BOURG-DES-COMPTES
06 67 94 83 96

BAR - BREW PUB

- bières artisanales
- planches et petite restauration

Fermé : lundi - mardi - dimanche



Domino's Pizza

19 bd Victor Edet
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 23 05 55 55
dominos.fr/offres/guichen_35580

PIZZÉRIA À EMPORTER

- Livraison
- Commande en ligne

Ouvert : 7/7



Le Galet Bleu

25 rue de Redon
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN
02 99 42 28 59

BAR-SNACK

- Ambiance authentique

Fermé : midis - dimanche - lundi



La Grange

5 bis rue Madeleine Brès
35580 GUICHEN
02 99 03 90 26

BAR À BIÈRES-CAFÉ-CONCERT

- Programmation toute l'année
- Burgers/snack - cave à bières

Fermé : lundi



**PARTEZ À
L'AVENTURE !**



Découvrir en s'amusant ! Pour jouer, téléchargez l'application Trésors de Haute Bretagne, et c'est parti pour une chasse aux trésors entre amis ou en famille...

www.tresorsdehautebretagne.fr

Borsa pizza

17 rue du Couvent
35580 GUIGNEN
02 99 92 01 61

PIZZAS - PLATS À EMPORTER

- Formule rapide le midi
- Sandwicherie

Fermé : dimanche



La Palmeraie

6 allée des Rosiers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 92 11 93
lapalmeriaie@sfr.fr
la-palmeriaie-guipry-eatbu.com

BAR & GRILL - COCHON GRILLÉ

- Jeux pour enfants
- Grande terrasse ombragée
- Food truck les vendredis soir

Ouvert : en période estivale (avril à oct)



La Fabrik à Pizzas Artisanales

19 quai des Bateliers
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 62 50

lafabrikapizzasartisanales@orange.fr
lafabrikapizzas-guiprymessac.com

PIZZÉRIA À EMPORTER

- Pizzas, paninis, glaces, boissons
- Fabrication artisanale

Fermé : les midis et lundi



Chalet Kebab

1 avenue de la Gare
35480 GUIPRY-MESSAC
06 59 37 94 59

SUR PLACE ET À EMPORTER

- Kebabs, galettes, burgers, assiettes, paninis
- Menu enfant

Fermé : lundi



V FAITES VOTRE MARCHÉ !

■ BOURG-DES-COMPTES -

Médiathèque Agora, rue de la gare -
Tous les vendredis de 16h à 19h

■ GUICHEN

Marché bio - Les Halles
Tous les jeudis de 16h30 à 19h

Place Georges Le Cornec
Tous les mardis 8h à 13h

■ **GUIGNEN** - Rue des dames
Tous les mercredis de 8h à 13h

■ **GOVEN** - Place Saint-Martin - Tous les mercredis et samedis de 8h à 13h

■ **LASSY** - A l'échoppe du Canut - Tous les vendredis de 16h30 à 19h30

■ **VAL D'ANAST** - Place du Marché - Tous les dimanches de 8h à 13h

■ **GUIPRY-MESSAC** - Centre ville côté Guipry - Tous les jeudis de 8h à 13h



VENEZ
on Vous inVite !

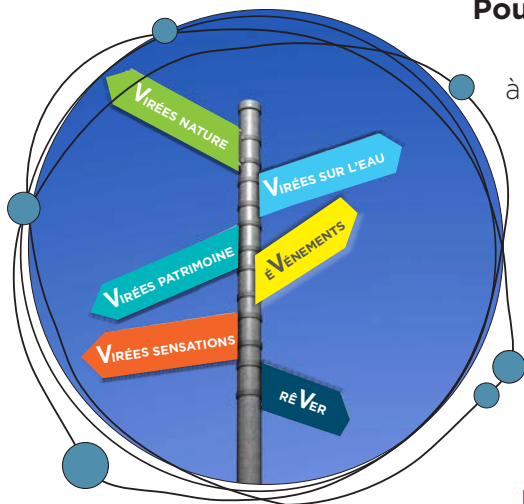
Accueil et infos touristiques



Pour des renseignements touristiques :

Vous pouvez joindre le service Tourisme
de Vallons de Haute Bretagne Communauté :

06 34 37 55 95 - tourisme@vallonsdehautebretagne.fr



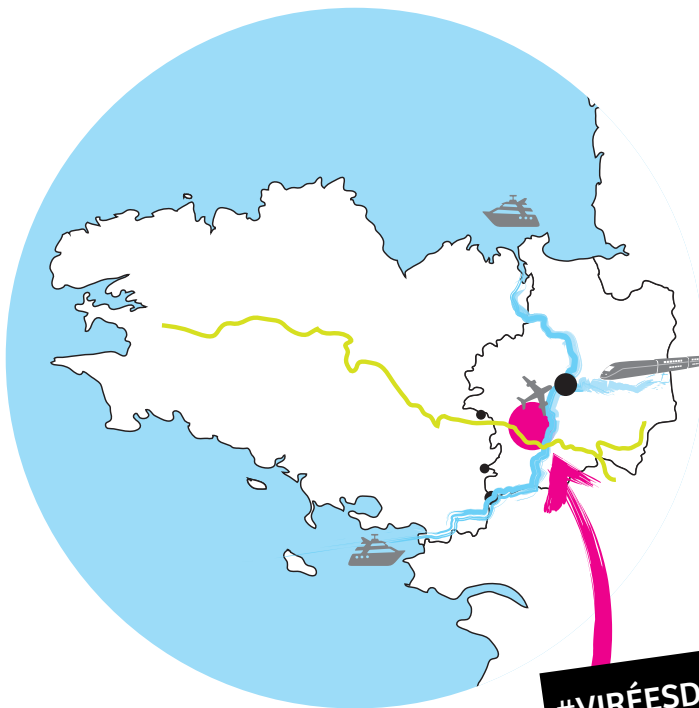
**Pour votre documentation touristique
ou toute autre information :**

à la Maison du Tourisme à Guipry-Messac :

Ouverture à l'année
8 square de la Liberté - 02 99 34 61 60
tourisme@guipry-messac.bzh

au Point Infos Tourisme à Lohéac :
Ouverture saisonnière
Mairie

www.vallonsenbretagne.fr



#VIRÉESDEXCEPTION

www.vallonsenbretagne.fr



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural : "L'Europe investit dans les zones rurales"

